



کارت ترخیص



🌟👁️ راهنمای جامع خودمراقبتی پس از ترخیص عمل لیزیک چشم (LASIK)

👉 **لیزیک چشم چیست؟**

لیزیک یک روش جراحی اصلاح بینایی با لیزر است که برای درمان نزدیک بینی، دوربینی یا آستیگماتیسم استفاده می شود.

علائم پیش از جراحی:

👓 نیاز به عینک یا لنز تماسی

👁️ تاری دید، به ویژه در نور کم یا شب

🌫️ کاهش وضوح دید محیطی

⚠️ **علائم هشدار پس از ترخیص SOS**

مراجعه فوری به پزشک در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر:

● درد شدید چشم که با مسکن تسکین نمی یابد

👁️ کاهش ناگهانی دید یا از دست رفتن بینایی

🩸 خونریزی یا ترشح غیر طبیعی از چشم

🟡 حساسیت شدید به نور یا تاری مداوم دید

⚡ علائم عفونت: قرمزی شدید، تورم یا چرک

💊 **دارودرمانی پس از ترخیص**

داروها:

👁️ قطره های آنتی بیوتیک برای پیشگیری از عفونت

👁️ قطره های ضد التهاب برای کاهش تورم و درد

👁️ قطره های اشک مصنوعی برای جلوگیری از خشکی چشم

👉 مسکن های سبک در صورت نیاز

نکات مهم:

🕒 مصرف قطره ها طبق دستور پزشک

👉 شستشوی دست ها قبل از مصرف

🚫 عدم مالش یا فشار روی چشم

🕒 یادداشت زمان و دوز داروها

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد



👁️👁️ مراقبت و پیگیری پس از ترخیص 🩺

مراقبت از چشم:

- 👁️ استفاده از محافظ چشم در شب و محیط‌های پر نور
- 🛌 استراحت کافی و اجتناب از فعالیت شدید
- 🚫 عدم مالش یا فشار بر چشم
- 💎 شستشوی ملایم اطراف چشم
- 👁️👁️ اجتناب از نور مستقیم خورشید بدون عینک آفتابی

پیگیری پزشکی:

- 👤 ویزیت دوره‌ای طبق برنامه پزشک
- 👁️ بررسی وضوح بینایی و بهبود دید
- 🏥 مراجعه فوری در صورت کاهش دید یا درد شدید

فعالیت‌های روزانه

- 🚶 فعالیت سبک و پیاده‌روی تدریجی
- 🧘 آرامش و تنفس عمیق

🔴 اجتناب از ورزش سنگین، شنا یا بلند کردن اجسام تا زمان تایید پزشک

🍏🥗🥛 تغذیه و سلامت عمومی

- 🍏🥗🥛 تغذیه سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین‌ها: سبزیجات سبز، میوه‌های رنگی، ماهی و آجیل
- 🥛 هیدراتاسیون کافی 💧 خواب کافی برای تسریع بهبود 🛌👁️
- 🚫 اجتناب از مصرف الکل و دخانیات 🚭

✅📄 چک لیست روزانه بیمار

- 👁️ مصرف قطره‌ها طبق نسخه 💧 یادداشت درد یا تغییرات بینایی 📄
- 👁️ رعایت بهداشت و مراقبت از چشم 💎👁️
- 🚶 فعالیت سبک و استراحت کافی 🛌👁️
- 👤📅 مراجعات دوره‌ای به پزشک و پیگیری نتایج آزمایش‌ها 📄

کد آموزشی: PDC-OPH-16



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد